



## Massage Instituut van Wijngaarden

### **Beschrijving Meesteressences**

#### *1 Maha Chohan*

In je eigen kracht staan, grenzen stellen

Praktische toepassingen: Versterkt gave en gevoeligheid, geeft wijsheid en inzicht.

#### *2 Lao Tse*

Kalmte, innerlijke rust, waarnemen zonder te oordelen

Praktische toepassingen: bij stress, examensituaties, sollicitatiegesprek, zeer goed te gebruiken bij slapeloosheid !

#### *3 El Morya*

Vertrouwen, vrij van angsten, zekerheid

Praktische toepasbaarheid: geschikt voor kinderen die zelfverzekerder willen zijn, het laat je rustiger en dieper slapen, versterkt je zelfvertrouwen

#### *4 Kwan Yin*

Loslaten, tolerantie spanningen loslaten

Praktische toepassingen: bij menstruatie problemen, het laten doorstromen van je lichaam, reinigend, versterkt de effecten van massage

#### *5 Christus*

Zelfbewustzijn, leiderschap, oprechtheid.

Praktische toepasbaarheid: tegen spanningen, effectief bij nek- en rugpijn, op de handen geeft helende effecten bv bij Reiki, magnetiseren etc.

#### *6 Djwal Khul*

Doorzettingsvermogen, kracht en bescherming, versterkt je aura.

Praktische toepasbaarheid: als je veel met andere mensen in contact komt, geeft dit extra bescherming van je eigen energie en aura, helpt bij schuchtere en onzekere personen

#### *7 Sanat Kumara*

Op aarde zijn, verbinden van sterke tegenstellingen, verbinden met de natuur

Praktische toepasbaarheid: zorgt ervoor dat baby's rustiger worden en minder huilen, goed tijdens de zwangerschap om baby's energetisch te nestelen.

#### *8 Angelica*

Transformatie, leren, heling.



## Massage Instituut van Wijngaarden

Praktische toepasbaarheid: als het leren lastig is zorgt het voor het beter opnemen van de leerstof, verwerken van intensieve gebeurtenissen, helpt je om te veranderen in dat wat je zelf wilt en voelt.

### *9 Orion*

Inzichten verkrijgen, intuïtie versterken, nemen van besluiten.

Praktische toepasbaarheid: als je druk in hoofd bent zaken te ordenen, bij aanvang van een groot project, het druk en hectisch is.

### *10 Kamakura*

Daadkracht, doelgerichtheid, vreugde aan handelen.

Praktische toepasbaarheid: als je langer door moet gaan, als het druk is, is energieopwekkend, helpt bij jetlag, (niet te gebruiken als je wilt slapen)

### *11 Kuthumi*

Realiteitszin, aarden, geduld, prettig in je lichaam zitten.

Praktische toepasbaarheid: bij hoofdpijn ( energie ophoping), bij koude voeten of handen, je behaaglijk voelen.

### *12 Lady Nada*

Levensgenot, aanvaarden van je lichaam, toestemming tot verwennen en genieten.

Praktische toepasbaarheid: lichamelijke, massage, genieten van je (elkaars) lichaam.

### *13 Seraphis Bay*

Levenskracht, reiniging, materie bewust maken, rijkdom en bezit aanvaarden

Praktische toepasbaarheid: reiniging van ruimtes van negatieve energieën, voorkomt spierpijn, ondersteunt vasten en reinigen van het lichaam

### *14 Victory*

Moed voor de volgende stap, doorbraak in situaties, harmonisering van zaken

Praktische toepasbaarheid: voet en oormassages, helpt goed tegen vermoeidheid, bij energetische veranderingen ( inwijdingen, initiaties), ondersteunend aan homeopathische therapieën

### *15 Saint Germain*

Vrije keuzen hebben, vrijheid, gedragspatronen doorbreken

Praktische toepasbaarheid: Veranderd je zienswijze geeft je vrijheid, los kunnen komen van vast patronen en conditioneringen, je vrij voelen , geeft weer ruimte en richting. Als je wilt veranderen van baan ,omgeving



## Massage Instituut van Wijngaarden

### *16 Hilarion*

Inzicht verkrijgen, ruimte vinden en krijgen, diepte.

Praktische toepasbaarheid: versterkt bij meditatie en yoga, helpt bij het krijgen inzicht in lastige vraagstukken

### *17 Pallas Athene*

Je logica versterken, volheid creëren, creativiteit versterken.

Praktische toepasbaarheid: bij leerproblemen, verstrekt creativiteit, versterkt de coördinatie bv bij autorijden, bedienen van machines

### *18 Lady Portia*

Evenwicht verkrijgen, innerlijke rust, tevredenheid, besluiten nemen en houden.

Praktische toepasbaarheid: blijf stabiel in je eigen centrum bv tijdens beurzen en congressen, helpt bij het geven van raad en advies

### *19 Helion*

Charisma en uitstraling

Praktische toepassing: geeft vertrouwen bij spreken in het openbaar of voor groepen, geeft durf en moed, versterkt je positie in de groep

### *20 Aeolus*

Inzicht in je zelf krijgen, bewustzijnsversterking.

Praktische toepassing: versterkt je mentale toestand, geeft je verantwoordelijkheidsgevoel, geeft innerlijke kracht

### *21 Maria*

Je geborgen voelen, nemen en geven, durven NEE te zeggen

Praktische toepassing: als je je alleen voelt, goed resultaten bij huidziekten,



## Massage Instituut van Wijngaarden

### *Uriel*

Daadkracht met besluiten  
Naar je lichaam luisteren  
Overwinnen van remmingen

### *Haniel*

Inzicht  
Je bewust worden van je dagelijkse leven  
Kalme kracht

### *Chamuel*

Harmonie  
Afwerpen van overtollige ballast  
Creativiteit  
Verhoging van je trilling en energie

### *Michael*

Kracht en ondersteuning  
Bescherming  
Reiniging  
Structuur en stevigheid

### *Gabriel*

Hoop  
Verandering  
Vreugde

### *Raphael*

Heling op alle niveaus  
Transformatie  
Vernieuwing

### *Jophiel*

Integratie  
Toegang tot meerdere dimensies  
Helderheid

### *Zadkiel*

Opbloeien  
Het weten van  
Vervulling van je wensen



Massage Instituut van Wijngaarden

### **Speciale en krachtige Meesteressences:**

Metatron: Geeft heldere gedachten over mogelijkheden ,geeft innerlijke rust

Kristal: terughalen naar het nu, stevigheid ,reinigt edelstenen

Boom: groei, gronden harmonisatie verbetering van je energie huishouding

Zon: vreugde en vrolijkheid,overvloed,tegen winter depressie

Aarde: geduld, concentratie, geduld,op het juiste moment handelen

Vuur: levenskracht,wilskracht,extase

Water:bewegelijkheid, in het nu zijn,uthoudingsvermogen(handig bij sport)

Lucht: Denkvermogen,communicatie,verandering

Relax: hulp bij crisissituaties

Sterntaler: overvloed,welvaart,rijkdom, overvloed

Melchizedek: kracht en waardigheid,versterking van relatie en energie tussen lichaam,geest en ziel. Erg krachtig!

Ra: bewust inde materie zijn,integratie van alle chakra's,geest en materie vereniging. Ra is uitermate krachtig en levert ongekenade daadkracht en kan stevige veranderingen teweeg brengen!